



## 毎日のそうじ チェックリスト

- リビングの掃除機がけ
- 窓を開けてホコリ出し
- 玄関をホウキで掃く
- ベランダ、外まわりをホウキで掃く
- キッチンシンクを洗剤で洗い、水気を拭く
- キッチンの床を拭く
- レンジ台・IHヒーターを拭く
- お風呂の床、バスタブをスポンジでこする
- お風呂に出る時は水気を拭き上げる
- 洗面所の排水溝のゴミをとる
- 洗面所の汚れをスポンジでこする
- お掃除シートでトイレの汚れを拭き取る
- 便器内をブラシでこする

# Weekly Planner

*Monday*

窓ガラスや鏡など  
光るものの掃除

*Tuesday*

キッチン掃除

*Wednesday*

水回りの  
掃除

*Thursday*

床や家具の  
拭き掃除

*Friday*

蛇口

*Sat/Sun*

庭仕事を兼ねた  
庭（ベランダ・  
バルコニー）  
掃除



# 毎日のそうじ チェックリスト

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

